

北京大学 2021 年高水平运动队各项目测试内容及要求

田径项目

序号	男子项目 (计划)	报名成绩	女子项目 (计划)	报名成绩
1	200 米 (0-1)	22.00	100 米 (0-1)	12.40
2	400 米 (0-1)	49.60	400 米 (0-1)	57.50
3	1500 米 (0-1)	4:05.00	800 米 (0-1)	2:16.00
4	110 米栏 (1.067m) (0-1)	14.40 (1.00m) 14.73 (1.067m)	100 米栏(0.84m)(0-1)	14.50 (0.84m)
5	10000 米竞走 (0-1)	45:50.00	10000 米竞走 (0-1)	52:28.00
6	三级跳远 (0-1)	15.00 米		
7	链球 (0-1)	53.00 米 (7.26kg) 60.00 米 (6kg) 62.00 米 (5kg)		
8	全能: 110 米栏、跳高、 铁饼、标枪、400 米、跳 远、1500 米 (0-1)		全能: 100 米栏、跳高、 铅球、跳远 800 米 (0-1)	

备注:

1、径赛项目标准均为电动计时;

2、凡入学前曾代表各省、自治区、直辖市、行业体协参加由国家体育总局或田径运动管理中心所主办的下列比赛之一者(全国少年、青年比赛除外)不能报名参加测试:全国运动会及全运会的积分赛事;全国田径锦标赛(包括室内赛、越野赛、竞走、马拉松、半程马拉松);全国田径冠军赛、大奖赛及总决赛;全国田径项群赛(包括短跑、跨栏、跳跃、中长跑、投掷等项群赛)。竞走项目由于没有专门的少年赛和青年赛,全国锦标赛和冠军赛中的少年组、青年组视为全国竞走少年赛和青年赛;

3、入学前是普通中学在校学生,在参加以上所列限制赛事之前,已在教育部学生体育协会联合秘书处以中学生身份注册并参加中学生赛事,不受此限;

4、根据测试情况将由“国家兴奋剂检测中心”进行兴奋剂检测；

5、除全能项目以外考生所持有的运动员等级证书运动项目须严格与报考的高水平运动测试项目一致，考生最多可报两项（须持有相对应的运动员技术等级证书），最终以相对应的测试成绩为录取依据；

6、报名资格：

（1）获得国家二级运动员（含）以上证书且高中阶段在省级（含）及以上比赛中获得前三名或全国比赛前八名；

（2）且省级（含）及以上比赛最好成绩到达表中报名成绩，考生须上传省级（含）及以上比赛最好成绩册复印件。

游泳项目

根据《关于做好2021年普通高校部分特殊类型招生工作的通知》(教学厅[2020]13号)的规定,游泳项目要参加专项全国统测。具体要求为:

考生通过初审后应参加高水平测试现场报到并进行资格审查,报到时应携带初审环节的所有材料原件及近3年竞赛成绩证明原件。资格审查合格的考生须按要求报名参加专项全国统测,全国统测成绩作为认定依据。

报名项目:

序号	男子项目	报名成绩	女子项目	报名成绩
1	100米自由泳	52.50	100米自由泳	59.80
2	200米自由泳	1:56.50	200米自由泳	2:13.00
3	100米仰泳	59.50	100米仰泳	1:06.50
4	200米仰泳	2:12.00	200米仰泳	2:27.00
5	100米蛙泳	1:06.50	100米蛙泳	1:15.00
6	200米蛙泳	2:25.00	200米蛙泳	2:42.00
7	100米蝶泳	56.00	100米蝶泳	1:05.50
8	200米蝶泳	2:05.00	200米蝶泳	2:26.00
9	200米混合泳	2:08.00	200米混合泳	2:30.00

备注:

1、凡在国家体育总局游泳运动中心或中国游泳协会注册过的运动员不符合报名资格;
2、凡曾代表各省(自治区、直辖市)、职业俱乐部、行业体协(不含学生体协)、企业、学校参加过限制性比赛的运动员不符合报名资格。限制性比赛包括:全国春季游泳锦标赛、全国夏季游泳锦标赛、全国游泳冠军赛、全国游泳锦标赛、全国青年游泳锦标赛、16周岁以上国际性游泳比赛等赛事;

3、游泳项目报名资格:

(1) 高级中等教育学校毕业,获得国家一级运动员(含)以上证书且高中阶段在省级(含)及以上比赛中获得个人项目前三名者或全国比赛个人项目前三名;

(2) 且省级(含)及以上比赛最好成绩到达表中报名成绩,考生须上传省级(含)及以上比赛最好成绩册复印件。

篮球项目

第一天：测试内容：1、投篮：20分 2、三对三：30分 3、五对五：50分

一、投篮

投篮评分标准：内线中锋4.80米，外线球员6.75米（投次、中次各占10分）计时2分钟。

（一）3分篮得分如下：

投次	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12
中次	15	14	13	12	11	10	8	6	4	2	0
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

（二）2分篮得分如下：

投次	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16
中次	18	17	16	15	14	13	11	9	7	5	0
得分	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0

二、三对三

评分标准：考察运动员个人技术运用情况：优30-20、良19-10、一般9-0。

优秀：30-20：攻守能力强，特别是个人攻击力强、运用个人技术娴熟，外线人员速度快，内线人员的篮下脚步熟练；

良好：19-10：攻守能力一般，个人攻击力弱；

一般：9-0：个人攻守能力差。

三、五对五

评分标准：考察运动员整体配合意识：优50-40、良39-20、一般19-0。

优秀：50-40：个人技术娴熟，运用合理，思路清晰、有团队精神、场上经验丰富、解

读比赛能力强，整体中突出个人；

良好：39-20：个人技术在整体配合中运用一般，缺少整体意识；

一般：19-0：无位置感，攻守能力弱。

第二天：复试五对五（100分）

评分标准：考察运动员整体配合意识：优 100-80、良 79-60、一般 59-0。

优秀 100-80：个人技术娴熟，运用合理，思路清晰、有团队精神、场上经验丰富、解
读比赛能力强，整体中突出个人；

良好 79-60：个人技术在整体配合中运用一般，缺少整体意识；

一般 59-0：无位置感，攻守能力弱。

备注：

- 1、在国家体育总局篮球运动管理中心注册的运动员不能参加测试；
- 2、篮球项目报名资格：国家二级运动员，高中阶段获省级比赛前四名主力队员；国家一级运动员；
- 3、男生使用7号球，女生使用6号球。

乒乓球项目

本着公平、公开、公正的原则，乒乓球测试主要依据比赛成绩进行选拔。

一、比赛及测试方法

第一阶段：分组循环，取小组前两名；

第二阶段：淘汰赛制，决出男、女单打比赛名次。

二、抽签及分组原则

一级运动员设为种子；同学校的考生合理分开。比赛前进行现场抽签。

备注：

1、凡参加中国乒乓球俱乐部超级联赛、中国乒乓球甲 A 联赛、全国运动会乒乓球比赛（含预赛）、全国乒乓球锦标赛比赛（含预赛）、参加过全国青年比赛及参加其他国家和地区职业俱乐部所组织的职业比赛的运动员，不得参加测试；

2、报名资格：高中阶段获省级单项（单打、双打、混合双打）前两名或全国单项（单打、双打、混合双打）前三名。

3、比赛用球：红双喜 D40+三星，白色。

羽毛球项目

本着公平、公开、公正的原则，羽毛球测试主要依据比赛成绩进行选拔。

一、比赛及测试方法

男、女采用分组循环决出前八名。

二、抽签及分组原则

全国中学生比赛前六名成绩设为种子；同学校的考生合理分开。

备注：

1、凡 15 岁（以出生年月日为准）以后在国家体育总局乒羽管理中心注册的羽毛球专业运动员不能参加测试；

2、羽毛球项目报名资格：高中阶段获省级单项前两名（单打、双打、混合双打）或全国中学生羽毛球比赛单项前六名，团体成绩不计算。

足球项目

一、报名条件

1、符合教育部规定的高校招收高水平运动员的其他报考条件。未经资格认定的同等学历考生不得报考；

2、运动等级证书要求：高中阶段获得国家二级运动员（含）以上证书；

3、参加赛事级别与成绩的要求：

参加过中国中学生体育协会或全国校园足球办公室举办的“中国高中足球锦标赛”、“全国校园足球总决赛”或“中国中学生足球协会杯”高中阶段（高级组别）的一项赛事，获得全国前八名的主力队员。

根据《关于做好2021年普通高校部分特殊类型招生工作的通知》（教学厅[2020]13号）的规定，足球项目要参加专项全国统测。具体要求为：

考生通过初审后应参加高水平测试现场报到并参加资格审查，报到时应携带初审环节的所有材料原件及近3年竞赛成绩证明原件。资格审查合格且文化课考试合格的考生须按要求报名参加专项全国统测，全国统测成绩作为认定依据。

二、公开课内容

时间	形式	内容
上午 8:30	集合点名 分发比赛服	1) 30m 踢球进圈（半径3m圈；左、右脚各2次） 2) 30m 测速跑（每名队员只测一次成绩） 3) 5*25m 折返跑
下午 14:00	分组比赛	小场地足球比赛（时间20-30分钟）； 大场地足球比赛（时间30分钟）